

1-Oct-2011

Jorge V.A

Llegué a este lugar (la cárcel) con mucha ausencia de Dios ya q vivía no sólo en oscuridad sino en tinieblas. Cuando era niño viví siendo objeto de mucha violencia física, verbal, emocional, psicológica, y espiritual. Esta violencia fue despertando en mí muchos sentimientos negativos como el miedo, frustración, resentimiento, rabia, ira, arder, impotencia, desesperación, angustia, autolástima, rencor, etc. Estos sentimientos fueron opacando la luz (mi luz), y poco a poco la fueron desapareciendo (Dios es luz), y me fueron internando en la oscuridad por un laberinto de cuartos oscuros y cada vez sintiendo más intensos esos sentimientos negativos y el dolor en mí, me fueron despojando de mi voluntad y despertaron por fin ese sentimiento negro llamado **odio**; cuando llegué a la cárcel me encontraba "podrido", disfrutando con el dolor y el sufrimiento ajeno, robando, dañando, golpeando, humillando, deseando el mal y la muerte a toda persona q no me complaciera y/o me diera la razón, ya q al actuar ellos así creaba en mí una idea ó sentimiento de rechazo, de devaluó, de humillación y esto era sin duda para mí una agresión, violencia. Si, violencia q a partir del momento en el q fui introducido a ese laberinto de cuartos oscuros ya no estuve dispuesto a permitir, no hacia mi persona, fué entonces cuando comence a agredir para ya no ser agredido, bastaba con escuchar un comentario ó palabra, ó ver una actitud q no me agradara para sentirme agredido u ofendido y, esto daba la pavia para q yo agrediera ó me violentara contra ese alguien y si no podía hacerlo, en-

tonces lo hacia contra mi mismo, por pendejo y otros insultos más, ya q la rabia, la cólera, el resentimiento q se despertaban ó se manifestaban en mi en esos momentos junto con otros sentimientos los debía sacar ya fuera con unos, o con otros, o conmigo mismo; estos seres se sentían ofendidos y agredidos y tenían q atacar, y yo no los podía parar, eran dueños de mi voluntad.

En este lugar ingresé a un grupo de A.A. donde poco a poco he ido liberándome de la gama de sentimientos negativos ó seres de oscuridad q me mantenían cautivo. Yo le pedí muchas veces a Dios (mi poder superior), q me liberase de esto yo creo, q Él me escucho, oyó mis súplicas y poco a poco me ha ido liberando de esta "oscuridad" q me agobiaba y mantenía sometida mi voluntad através, de ir exteriorizando mi sentir, mi mal sentir, es decir, todo lo q me creaba dolor, rencor, ira, frustración, apatía, resentimiento, etc. Todos y cada uno de esos sentimientos q me ahogaban por dentro; me ha dado el valor para enfrentarlos y a alzado el camino por el cual debo salir ya q es el mismo por el q me ingresaron estos seres de maldad. sin Él, jamás lo habría podido lograr, ya q solo me hubiese perdido más (en ese laberinto de oscuridad).

En verdad ha sido un trabajo largo, duro y doloroso dónde en ocasiones he sentido morir ó estar quedándome loco pero, tengo la certeza de q Él (mi poder superior) jamás me abandonaría sólo debo tomarme de Él y en cualquier momento de-

duda, de miedo, mal estar ó negatividad acudo a Él, le llamo, le declaro la oración a la serenidad y si estoy muy agitado hago ejercicios de respiración y así poderme relajar entonces solicito su ayuda y, ya sea q' lo escuche dentro de mí ó me ponga "un medio" para darme su orientación y así mostrarme el camino ó la dirección q' debo tomar. Esto se puede escuchar algo "loco" pero es real. Cuando ingrese a este reclusorio hace 6 1/2 años me sentía como un perdedor, un fracasado, una persona sin dignidad y sin valor, ahora hoy por hoy sé por mi sentir y hacer q' en verdad soy un triunfador, si, un Triunfador en verdad y lo siguiente q' voy a decir deseo q' quede en claro q' no es ninguna comparación y q' jamás lo podría ser ya q' no sólo sería algo absurdo sino estúpido de mi parte y creo q' también de cualquier otro pero, luego recuerdo a Jesús Cristo Él bajo y ~~salio~~ ^{salio} del infierno y también vencio a la muerte y yo, al recordar donde me encontraba y de donde me sacó Dios q' no fué sólo de las tinieblas sino siento yo q' fué del mismísimo infierno y así era mi vida un infierno si es q' se le puede llamar vida porq' más bien siento q' estaba muerto en vida, porq' lo único q' había en mí era maldad, ausencia y vacío, era como un muerto y Dios me ha permitido comenzar a vivir. Hoy ya no vivo en esas tinieblas, el infierno quedó atrás y en mi vida q' era dolor y sufrimiento y maldad hoy puedo decir q' ya hay alegría, momentos de dicha y felicidad, hay comprensión, hay amistad, tengo un valor, tengo-

bondad, tengo amor, tengo a gente a mi alrededor q' me estima, me apoya, me quiere y no podía yo ver, ahora ya hay luz, ahora puedo corresponder con agradecimiento y gratitud, hoy puedo ver por otro u otros, hoy tengo a Dios, hoy me tengo a mi. Gracias a Dios (mi poder superior) Hoy le agradezco a Dios y a toda la gente q' ha utilizado para mi salvación, y aunque sin duda no soy cómo el q' me gustaría ser, no he llegado a esa realización y en verdad no sé si se pueda lograr, doy gracias a Dios por ya no ser ni la mitad de eso q' fui ayer y ya no estar donde me encuentre.

Bendita cárcel gracias a Dios.